



[Kunskapsbas](#) > [Sundhed](#) > [Overblik over Sundhed på borger](#)

## Overblik over Sundhed på borger

Mari Opstad - 2026-03-12 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Sundhed](#)

## Overblik over Sundhed på borger

Denne vejledning forklarer, hvordan fanen Sundhed i Administrationssystemet fungerer, og hvordan du bruger den til at få et samlet overblik over en borgers aktivitetsniveau og faldhændelser.

Sundhed giver indsigt i borgerens bevægelsesmønster og fald over tid og hjælper med at identificere ændringer i adfærd.

### Sådan finder du Sundhed

1. Gå til Borgere i menuen.
2. Vælg den relevante borger.
3. Tryk på Sundhed.

Data vises automatisk for den valgte periode. Du kan ændre perioden ved at vælge fra- og til-dato.

### Hvad indeholder Sundhed?

Sundhed består af tre hovedområder:

#### 1. Aktivitet

Viser en samlet oversigt over registrerede hændelser relateret til bevægelse.

Her indgår:

- Faldalarmer
- Notifikationer om afvigelse i skridtniveau

Dette giver et hurtigt billede af, om borgerens aktivitetsmønster har ændret sig.

#### 2. Fald detekteret

Viser statistik over registrerede fald i den valgte periode.

Indeholder:

- Søjlediagram over antal fald
- Opdeling mellem automatiske fald og manuelle alarmer

- Status for håndtering

Fald vises først i oversigten når de er:

- Bekræftet
- Annulleret
- Eller ikke håndteret i 24 timer (registreres som ukendt)

Dette sikrer, at analysen bygger på afsluttede hændelser.

### **3. Skridttæller**

Viser borgerens aktivitetsniveau baseret på antal skridt.

Indeholder:

- Gennemsnitlige skridt pr. dag
- Daglig oversigt i søjlediagram
- Døgnfordeling af skridt den aktuelle dag

Dette gør det muligt at se ændringer i aktivitetsniveau over tid.

### **Data fra flere enheder**

Hvis borgeren har flere enheder, sammenlægges data automatisk i Sundhed. Det betyder, at fald og skridt fra alle tilknyttede enheder vises samlet.

### **Hvad kan Sundhed bruges til?**

- Identificere faldmønstre
- Opdage ændringer i aktivitetsniveau
- Dokumentere udvikling over tid
- Understøtte faglig vurdering

### **Tips**

- Brug dato-filtrering til at sammenligne perioder.
- Gennemgå Sundhed regelmæssigt for borgere med øget faldrisiko.
- Kombiner fald- og skridtanalyse for at få et mere nuanceret billede af borgerens situation.

