



[Kunskapsbas](#) > [Inställning och anpassning](#) > [Hur ställer jag in nödsamtal?](#)

Hur ställer jag in nödsamtal?

Mari Opstad - 2026-02-11 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Inställning och anpassning](#)

Hur ställer jag in nödsamtal?

Du kan enkelt aktivera nödsamtalsfunktionen i Care Tracker-appen. När den är aktiverad kan användaren hålla knappen på klockan intryckt i 3 sekunder för att ringa ett förvalt telefonnummer.

Steg för steg:

1. Öppna Care Tracker-appen.
2. Välj den klocka du vill ändra.
3. Gå till Inställningar > Nödsamtal.
4. Aktivera Nödsamtal.
5. Ange det förvalda telefonnummer som klockan ska ringa vid en nödsituation.
6. Tryck på Spara för att aktivera funktionen.

Tips:

Välj ett nummer som nästan alltid är nåbart – till exempel en nära familjemedlem. Du kan ändra numret senare i samma meny.

Liknande innehåll

- [Vad är ett nödsamtal?](#)