



[Kunnskapsbase](#) > [Bruk av Care Tracker](#) > [Hva er et nødanrop?](#)

Hva er et nødanrop?

Mari Opstad - 2026-02-11 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Bruk av Care Tracker](#)

Hva er et nødanrop?

Klokken har en fysisk nødanropsknapp. Når den holdes inne i 3 sekunder, ringer klokken automatisk et forhåndsvalgt telefonnummer.

Dette gjør det enkelt for brukeren å kontakte en pårørende dersom det er behov for hjelp.

Slik fungerer det i praksis:

- Brukeren holder nødanropsknappen inne i 3 sekunder for å starte en samtale.
- Funksjonen kan slås av eller på i Care Tracker-appen.
- Telefonnummeret som skal ringes, velges i appen.

Godt å vite:

Velg et nummer som vanligvis besvares raskt – for eksempel en nær pårørende.

Relatert innhold

- [Hvordan setter jeg opp nødanrop?](#)