



[Kunnskapsbase](#) > [Oppsett og tilpasning](#) > [Hvordan slår jeg av eller på skrittelleren?](#)

Hvordan slår jeg av eller på skrittelleren?

Mari Opstad - 2026-02-11 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Oppsett og tilpasning](#)

Hvordan slår jeg av eller på skrittelleren?

Klokken har en innebygd skritteller som registrerer hvor mange skritt brukeren tar i løpet av dagen.

Slik fungerer det:

Hvis funksjonen er aktivert i Care Tracker-appen, vil antall skritt vises på urskiven. Skrittelleren fungerer automatisk så lenge klokken brukes på håndleddet. Hvis du slår av funksjonen, vil antall skritt ikke lenger vises på urskiven.

Slik slår du av eller på skrittelleren:

1. Åpne Care Tracker-appen.
2. Velg klokken du vil endre.
3. Gå til Innstillinger.
4. Velg Skritteller.
5. Slå funksjonen av eller på.

Tips:

Hvis skrittelleren ikke viser tall på urskiven, sjekk at den er aktivert i appen. Klokken må bæres på håndleddet for å registrere skritt korrekt.