



[Vidensbase](#) > [Brug af Care Tracker](#) > [Hvad er nødopkald?](#)

Hvad er nødopkald?

Mari Opstad - 2026-02-11 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Brug af Care Tracker](#)

Hvad er nødopkald?

Kort fortalt:

Uret har en fysisk **nødknop**. Når den holdes inde i **3 sekunder**, ringer uret automatisk til et **forudvalgt telefonnummer**. Det gør det nemt at få fat i en pårørende, hvis brugeren har brug for hjælp.

Sådan virker det i praksis:

- Brugeren holder nødknappen inde i **3 sekunder for at starte et opkald**.
- Funktionen kan **slås til eller fra** i Care Tracker appen.
- Telefonnummeret, der ringes til, vælges i appen.

Godt at vide:

Vælg et nummer, der typisk besvares hurtigt – fx en primær pårørende.

Relateret indhold

- [Hvordan sætter jeg nødopkald op?](#)