



[Vidensbase](#) > [Kom godt i gang](#) > [Hvilke funktioner har Care Tracker?](#)

Hvilke funktioner har Care Tracker?

Mari Opstad - 2026-02-09 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Kom godt i gang](#)

Hvilke funktioner har Care Tracker?

Kort fortalt:

Care Tracker er udviklet til at skabe tryghed for både brugeren og de pårørende. Uret gør det muligt at holde kontakt, følge bevægelser og reagere hurtigt, hvis der sker noget uventet – alt sammen direkte fra **Care Tracker appen**.

Her er de vigtigste funktioner:

GPS-sporing i realtid

Se, hvor uret befinder sig.

- Uret sender sin position automatisk hvert **10. minut**.
- Når du aktiverer **Find-GPS**, opdateres positionen hvert **15. sekund**, så du kan følge bevægelsen live.

Geofence

Opret trygge områder på kortet.

- Du får besked, hvis uret bevæger sig **uden for et afgrænset område**.
- Du kan oprette flere geofences – fx omkring **hjem, arbejde** eller **sommerhus**.

Nødopkald

Hurtig kontakt i nødsituationer.

- Brugeren kan holde knappen på uret inde i **3 sekunder** for at ringe til et **forudvalgt telefonnummer**.
- Funktionen kan slås til eller fra i appen.

Godkendte telefonnumre

Begræns, hvem der kan ringe til uret.

- Du kan aktivere funktionen og tilføje op til **5 godkendte numre**.
- Kun de personer, du vælger, kan ringe til uret.

Notifikationsindstillinger

Tilpas, hvordan du får besked.

- Du kan slå **lyde** og **vibrationer** til eller fra.
- Du kan vælge **alarmlyd** (fx ved geofence) og **advarselslyd** (fx lavt batteri).

Skridttæller

Hold øje med dagens aktivitet.

- Viser antallet af skridt direkte på **urskiven**, når funktionen er slået til.
- Kan aktiveres eller deaktiveres i appen.

Urskivedesign

Tilpas udseendet på uret.

- Vælg mellem **analoge og digitale** designs.
- Skift direkte i appen – ændringen træder i kraft med det samme.

Tip:

Alle funktioner kan tilpasses individuelt for hvert ur, hvis du har flere Care Trackere tilknyttet appen.