



[Vidensbase](#) > [Opsætning og tilpasning](#) > [Hvordan slår jeg skridttælleren til eller fra?](#)

Hvordan slår jeg skridttælleren til eller fra?

Mari Opstad - 2026-02-11 - [Kommentarer \(0\)](#) - [Opsætning og tilpasning](#)

Hvordan slår jeg skridttælleren til eller fra?

Kort fortalt:

Uret har en indbygget **skridttæller**, som tæller, hvor mange skridt brugeren går i løbet af dagen.

Sådan fungerer det:

Hvis funktionen er **slået til** i Care Tracker appen, **vil urskiven vise antallet af skridt, der er gået**. Skridttælleren tæller automatisk, så længe uret bæres. Hvis du slår funktionen fra, vises skridttælleren ikke på urskiven.

Sådan slår du skridttælleren til eller fra:

1. Åbn **Care Tracker appen**.
2. Vælg det ur, du vil ændre.
3. Gå til **Indstillinger**.
4. Vælg **Skridttæller**.
5. Slå funktionen **til eller fra**.

Tip:

Hvis skridttælleren ikke viser tal på urskiven, kan du tjekke, at den er slået til i appen. Uret skal bæres på håndledet for at registrere skridt korrekt.